




# Rheinland-Pfälzischer Karateverband e.V.

Fachverband für Karate im Landessportbund Rheinland-Pfalz  
Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

RKV Leistungssportreferent und Lehrwart, Walther Hehl  0171 7458258  
walther.hehl@gmx.de

## Ausschreibung zum B – Trainer – Lehrgang 2026 Profil „Leistungssport“

### Themenschwerpunkte:

Sportmedizinische Grundlagen, Trainingslehre, Motorische Entwicklung und Belastbarkeit, spezielle Trainingslehre im Wettkampf-/Leistungssport Karate, Wettkampftraining Kata und Kumite in Theorie und Praxis, Trainingsperiodisierung.

### Lehrgangsleitung:

RKV Lehrwart  
Walther Hehl  
Tel.: 0171 745 82 58  
E – Mail [walther.hehl@gmx.de](mailto:walther.hehl@gmx.de)

### Ort:

**RKV - Landesstützpunkt Anhausen**  
Neuwieder Str. 16  
56584 Anhausen

### Termin:

**Sa./So., 24. 25. Januar 2026**  
**Sa./So., 21. / 22. Februar 2026**  
**Sonntag., 29. März 2026 (mit Prüfung)**

Beginn: jeweils 8.30 Uhr  
Ende: jeweils ca. 18.30 Uhr

### Prüfung :

Am letzten LG-Tag (schriftliche Prüfung)

### Teilnahmeberechtigung:

- Besitz einer gültigen C – Trainer Lizenz „Karate“
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- mindestens 1. Kyu
- schriftliche Anmeldung durch einen DKV-Mitgliedsverein
- DKV – Ausweis mit gültiger Jahresmarke

### LG – Gebühren: (inkl. Mittagessen)

RKV – Mitglieder:	350,-€
Mitglieder anderer Landesverbände:	450,-€

Die LG – Gebühr ist parallel zur schriftlichen Anmeldung auf folgendes Konto einzuzahlen!

*RKV – Konto: bei der Westerwaldbank  
IBAN: DE26 5739 1800 0006 4144 00  
BIC: GENODE51WWI*

Da die Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt ist, gilt die Reihenfolge der Einzahlungen für die Lehrgangszulassung.

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 TeilnehmerInnen

**Meldungen:** Ausschließlich schriftlich, per Email mit dem beigefügten Meldeformular an:

RKV – Lehrwart  
Walther Hehl  
walther.hehl@gmx.de

**Meldeschluss:** 17. 1. 2026

**Mitbringen:**

- Kopie C – Trainer – Lizenz
- Überweisungsbeleg LG – Gebühr
- Schreibmaterial
- DKV Ausweis
- Karate – Gi / Sportkleidung
- Wettkampfausrüstung

**Anmerkung:** Ein B – Trainer soll ein qualifizierter Trainer im Wettkampfbereich sein. Es sollten sich also ausschließlich Interessenten melden, die an einer vertiefenden theoretischen und praktischen Ausbildung interessiert sind.

Am letzten Lehrgangstag findet eine schriftliche Prüfung statt.

**Unterkunft:** Bitte selbst besorgen z.B.:

- Maischeider Hof, Hauptstr. 45, 56271 Kleinmaischeid
- Hotel-Restaurant Babylon, Burgstr. 8, 56269 Dierdorf

**Wichtig:** Alle Teilnehmer erhalten bis zum 19.1. 2026 eine Bestätigung der Anmeldung per Email.

**Haftungsausschluss:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung für Schadensfälle aller Art ab.

Mit freundlichen Grüßen  
Walther Hehl